e-mail: postmaster@nuotomania.it
http://www.nuotomania.it

T-20 SWIM TEST

Strumenti utilizzati (cerchiare)

Boccaglio ------ Pinnette ------ Palette ------ Tavoletta ------ Altro_____

Data	Distanza nuotata (m)	Tempo totale di nuotata (mm.sec)	Andatura media di nuotata per 100 m	Frequenza immediata di battito cardiaco (IHR)